

Cafeteria im Oberlinhaus

Speiseplan für die Woche vom 11.02.2019 bis 17.02.2019 (7.KW)

OBERLINHAUS
AKTIVA POTSDAM

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Essen 1	geschmorte Paprikaschote 51,511,57 Zwiebelsauce Petersilien- kartoffeln 4,50€	Chicken Tikka Masala 1,14,52,58,59,591,61 Basmatireis 5,00€	Jägerschnitzel 1,2,16,51,511,61 Tomatensauce ¹ Nudeln ^{51,511} 4,50€	Gyros Tzatziki ^{52,58} Tomatenreis 4,50€	Kabeljauboulette 51,511,54,55,58,61 Erbsengemüse 52,58 Kartoffelbrei 2,13,52,58,63 5,00€	Gaisburger Marsch mit Rindfleisch, Gemüse und Spätzle 93,2,13,51,511,54,60,63 4,50€	Schweineroulade Hausfrauen Art ^{1,2,16,61} Speck - Zwiebelsauce ^{1,2} Rosenkohl ^{52,58} Petersilien- kartoffeln 5,50€
	267 Kcal	476 Kcal	Kcal	484 Kcal	518 Kcal	269 Kcal	503 Kcal
Essen 2	Pasta ^{51,511} Linsenbolognese ⁶⁰ Käse ^{1,52,54,58} 4,50€	Gebackene Kartoffeltaschen mit Champignonfüllung ^{52,58} Rahmporree 51,511,52,58 4,50€	Risotto "Gorgonzola - Spinat" 1,51,511,52,54,58 Kirschtomaten geröstete Cashewkerne ^{59,594} 4,50€	Süßkartoffelgnocchi ^{51,511} Tomaten - Ricottasauce 1,52,58 ZucchiniGemüse 4,50€	Grießbrei ^{51,511,52,58} Himbeerragout Zimt - Zucker 4,50€	Kräuterquark ^{52,58} Salzkartoffeln Butter ^{52,58} Lausitzer Leinöl 4,50€	Ravioli mit Zucchini - Ricotta - Sesamfüllung 51,511,52,54,58,62 Tomatensauce ¹ Frühlingslauch 4,50€
	686 Kcal	530 Kcal	564 Kcal	597 kcal	727 Kcal	670 Kcal	631 Kcal
Tagesessen	Fish & Chips 51,511,55,58 Limettendipp 12,14,51,511,52,54,58,61 Coleslow 12,51,511,52,54,58 5,00€	Kasselersteak 1,2,51,511 Spiegelei ⁵⁴ Spreewälder Gewürzgurke ⁶¹ Bratkartoffeln ^{1,2} 5,00€	Saltimbocca vom Hähnchen ^{1,51,511} Ratatouille Rosmarinkartoffeln 5,50€	Kürbis – Orangencremesuppe ^{52,58} Schafskäse ^{52,58} Buttercroustons 93,51,511,52,57,58 Kürbiskernöl 4,50€	Rindergulasch Rotkraut ² Petersilienkartoffeln 6,00€		
	915 Kcal	711 Kcal	565 Kcal	455 Kcal	509 Kcal		

WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTEN APPETIT!

Aktiva Potsdam im Oberlinhaus gGmbH
Rudolf-Breitscheid-Straße 24
14482 Potsdam

Telefon: 0331 / 7 63 52 51
Telefax: 0331 / 7 63 52 55
E-mail: catering@oberlinhaus.de

Änderungen vorbehalten

Mittagsausgabe: 11.30 Uhr - 14 Uhr
Unsere Öffnungszeiten:
Montag – Freitag: 8.30 Uhr - 17 Uhr,
Samstag, Sonntag & Feiertag: 11.30 Uhr - 17 Uhr

Das Küchen- und Serviceteam der Cafeteria berät Sie gern und ist Ihnen bei der Speisenauswahl behilflich. Anregungen nehmen wir gern entgegen.

Menü II enthält i.d.R. ein vegetarisches oder ein Fischgericht. Trotz sorgfältiger Zubereitung können an allen Speisen technologische Spuren von Mehl, Nüssen, Senf, Krustentieren und Sellerie enthalten sein.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (51)Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54)Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63)Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben