

Cafeteria im Oberlinhaus

Speiseplan für die Woche vom 11.03.2019 bis 17.03.2019 (11.KW)

OBERLINHAUS
AKTIVA POTSDAM

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Essen 1	Putenrahmgeschnitztes Züricher Art 2,51,515,52,54,58 Möhrengemüse 52,58 Spätzle 51,511,52,54,58 5,00€	weißer Bohneneintopf mit Kasseler 1,2,60 Berliner Knacker 1,2,60,61 4,50€	Wurstgulasch mit Paprika 1,2,16 Nudeln 51,511 4,50€	Hackbraten 51,511 Blumenkohlsauce 51,511,52,58 Petersilien- kartoffeln 5,00€	Kibbelinge 51,511,55,58 Frankfurter Grüne Sauce 93,12,51,511,52,5 4,55,57,58,60 Bratkartoffeln 1,2 Coleslow 12,51,511,52,54,58 5,50€	Pichelsteiner Eintopf mit Wurzelgemüse und Rindfleisch 93,2,13,60,63 4,50€	Schweinebraten Biersauce 51,515 Kohlrabigemüse 52,58 Petersilien- kartoffeln 5,50€
	593 Kcal	544 Kcal	774 Kcal	493 Kcal	972 Kcal	190 Kcal	587 Kcal
Essen 2	Grießbrei 51,511,52,58 Himbeerragout Zimt - Zucker 4,50€	Tellerrösti mit Raclettekäse - überbacken 1,12,52,58 Pfannengemüse 4,50€	Gnocchi 51,511,54 Gorgonzolasauce 1,51,511,52,54,58 Kirschtomaten Frühlingslauch 4,50€	Ravioli mit Zucchini - Ricotta - Sesamfüllung 51,511,52,54,58,62 Tomaten - Orangensauce 1,14 geriebener Käse 58 4,50€	Rahmschwammer Isauce 2,51,511,515,52,54,58 Semmelknödel 51,511,54 getrocknete Tomaten 2,13,63 4,50€	vegetarischer Gemüse - Kartoffeleintopf 60 4,50€	Tofu Curry 51,511,52,57,58 Zuckerschoten 52,58 Mandelreis 59,591 4,50€
	601 Kcal	543 Kcal	632 Kcal	682 kcal	561 Kcal	136 Kcal	780 Kcal
Tagesessen	Schweinesteak gedünstete Zwiebeln 52,58 Bratkartoffeln 1,2 4,50€	Geschmorte Kaninchenkeule 60 Bohnenngemüse 52,58 Butterkartoffeln 52,58 7,50€	Gemüse - Kartoffelauflauf 52,54,58 4,00€	Brathering 9,51,511,514,55,57 Bratkartoffeln 1,2 4,50€	Hühnerstreifen Asiastyle 51,511,52,57,58 Ebly - Gemüsereis 51,511,52,58,60 5,50€		
	624 Kcal	604 Kcal	328 Kcal	761 Kcal	358 Kcal		

WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTEN APPETIT!

Aktiva Potsdam im Oberlinhaus gGmbH
Rudolf-Breitscheid-Straße 24
14482 Potsdam

Telefon: 0331 / 7 63 52 51
Telefax: 0331 / 7 63 52 55
E-mail: catering@oberlinhaus.de

Änderungen vorbehalten

Mittagsausgabe: 11.30 Uhr - 14 Uhr
Unsere Öffnungszeiten:
Montag – Freitag: 8.30 Uhr - 17 Uhr,
Samstag, Sonntag & Feiertag: 11.30 Uhr - 17 Uhr

Das Küchen- und Serviceteam der Cafeteria berät Sie gern und ist Ihnen bei der Speisenauswahl behilflich. Anregungen nehmen wir gern entgegen.

Menü II enthält i.d.R. ein vegetarisches oder ein Fischgericht. Trotz sorgfältiger Zubereitung können an allen Speisen technologische Spuren von Mehl, Nüssen, Senf, Krustentieren und Sellerie enthalten sein.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (51)Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54)Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63)Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben