

# Cafeteria im Oberlinhaus

Speiseplan für die Woche vom 16.04.2018 bis 22.04.2018 (16.KW)

**OBERLINHAUS**  
AKTIVA POTSDAM

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Essen 1</b>	Köttbular <sup>51,516,54</sup> Rahmsauce <sup>2,12,51,511,515,52,54,58</sup> Preiselbeeren Brokkoli <sup>52,58</sup> Salzkartoffeln  4,50€	Berliner Kartoffelsuppe <sup>1,2,60</sup> Bockwurst <sup>1,2,16</sup>  4,00€	Hähnchenbrust Piccata <sup>51,511,52,58</sup> Tomatensauce <sup>1</sup> Penne Rigate <sup>51,511</sup> Käse <sup>1,52,54,58</sup>  4,50€	Szegediner Gulasch <sup>12,14,51,511</sup> Schmand <sup>52,58</sup> Petersilien- kartoffeln  4,50€	gedünstetes Schollenfilet <sup>55</sup> Speckstippe <sup>1,2,16</sup> Rahmwirsing <sup>52,58</sup> Kartoffelbrei <sup>2,13,52,58,63</sup>  5,00€	Brühnudeln mit Hühnerfleisch <sup>2,51,511,515,54,60</sup>   4,50€	Rinder- schmorbraten <sup>60</sup> Rotkraut <sup>2</sup> Kartoffelklöße <sup>51,511,52,58</sup>  6,50€
	624 Kcal	435 Kcal	800 Kcal	367 Kcal	420 Kcal	306 Kcal	429 Kcal
<b>Essen 2</b>	Gemüse- maultaschen <sup>51,511,52,54,58,60</sup> Paprikaragout <sup>1</sup> geröstete Cashewkerne <sup>59,594</sup>  4,50€	Blumenkohl - Käsemedallion <sup>51,511,52,54,58,60</sup> Sauce Hol- landaise <sup>52,54,58,60</sup> Petersilien- kartoffeln  4,00€	Eierragout mit Erbsen und Möhren <sup>93,12,51,511,52,54,55,57,58,60</sup> Salzkartoffeln  4,00€	Käsespätzle <sup>51,511,512,52,54,58</sup> gedünstete Zwiebeln <sup>52,58</sup>  4,00€	Milchreis <sup>52,58</sup> Kirschragout Zimt - Zucker  4,00€	Rote Bete Gnocchi <sup>51,511</sup> Romanesco <sup>52,58</sup> Käsesauce <sup>1,51,511,52,54,58</sup>  4,50€	Vollkornpasta <sup>51,511</sup> Spinatsauce <sup>12,51,511,52,58</sup> Schafskäse <sup>52,58</sup>  4,50€
	475 Kcal	591 Kcal	640 Kcal	498 kcal	695 Kcal	726 Kcal	641 Kcal
<b>Tagesessen</b>	Hähnchencurry <sup>51,511,56,57,62</sup> Sesamreis <sup>62</sup>  4,50€	Gebratene Forelle <sup>52,55,58</sup> Zitronenecke <sup>14</sup> Petersilien- kartoffeln Gurkensalat  5,50€	geschmorte Kohlroulade <sup>51,511,54</sup> Speck - Zwiebelsauce <sup>1,2</sup> Salzkartoffeln  4,50€	Karotten – Ingwercreme- suppe <sup>2,60</sup> Hähnchenbrust- streifen <sup>62</sup> Buttercroutons <sup>93,51,511,52,57,58</sup>  4,50€	Bauernfrühstück <sup>1,2</sup> Spreewälder Gewürzgurke <sup>61</sup>  4,50€		
	570 Kcal	611 Kcal	484 Kcal	529 Kcal	704 Kcal		

## WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTEN APPETIT!

Aktiva Potsdam im Oberlinhaus gGmbH  
Rudolf-Breitscheid-Straße 24  
14482 Potsdam

Telefon: 0331 / 7 63 52 51  
Telefax: 0331 / 7 63 52 55  
E-mail: catering@oberlinhaus.de

## Änderungen vorbehalten

Mittagsausgabe: 11:30 Uhr – 14 Uhr  
Unsere Öffnungszeiten:  
Montag – Freitag 8.30 Uhr – 18 Uhr,  
Samstag, Sonntag & Feiertag: 11.30 Uhr – 18 Uhr

## Das Küchen- und Serviceteam der Cafeteria berät Sie gern und ist Ihnen bei der Speisenauswahl behilflich. Anregungen nehmen wir gern entgegen.

Menü II enthält i.d.R. ein vegetarisches oder ein Fischgericht. Trotz sorgfältiger Zubereitung können an allen Speisen technologische Spuren von Mehl, Nüssen, Senf, Krustentieren und Sellerie enthalten sein.

**Zusatzstoffe:** (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Allergene; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben