

# Cafeteria im Oberlinhaus

Speiseplan für die Woche vom 13.05.2019 bis 19.05.2019 (20.KW)

**OBERLINHAUS**  
AKTIVA POTSDAM

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
<b>Essen 1</b>	Köttbular <sup>51,516,54</sup> Meerrettichsauce <sup>2,13,51,511,52,58,63</sup>  Preiselbeeren Brokkoli <sup>52,58</sup> Salzkartoffel  4,50€	Berliner Kartoffelsuppe <sup>1,2,60</sup>  Bockwurst <sup>1,2,16</sup>  4,50€	Penne Rigate <sup>51,511</sup>  Tomatensauce all' arrabbiata <sup>1</sup> Bacon <sup>1,2,16</sup> oder Pesto <sup>1,54,58</sup> Käse <sup>1,52,54,58</sup>  4,50€	Schichtkohl mit Hackfleisch Schmand <sup>52,58</sup> Petersilien- kartoffeln  4,50€	gedünstetes Schollenfilet <sup>55</sup> Senfsauce <sup>13,51,511,52,58,61,63</sup>  Bohnengemüse <sup>52,58</sup> Salzkartoffeln  5,50€	Brühnudeln mit Hühnerfleisch <sup>2,51,511,515,54,60</sup>  4,50€	Rinderschmor- braten <sup>60</sup> Rotkraut <sup>2</sup> Kartoffelklöße <sup>51,511,52,58</sup>  6,50€	
	595 Kcal	495 Kcal	766 Kcal	561 Kcal	497 Kcal	307 Kcal	430 Kcal	
<b>Essen 2</b>	Gemüse- maultaschen <sup>51,511,54,60</sup>  Paprikaragout <sup>1</sup> geröstete Cashewkerne <sup>59,594</sup>  4,50€	Blumenkohl - Käsemedallion <sup>51,511,52,54,58,60</sup>  Sauce Hollan- daise <sup>52,54,58,60</sup> Petersilien- kartoffeln  4,50€	Milchreis <sup>52,58</sup> Kirschragout Zimt - Zucker  4,50€	Eierragout mit Erbsen und Möhren <sup>93,12,51,511,52,</sup> <sup>58,</sup> Petersilien- kartoffeln  4,50€	Käsespätzle <sup>51,511,512,52,54,58</sup>  gedünstete Zwiebeln <sup>52,58</sup>  4,50€	Salzkartoffel Kräuterquark <sup>52,58</sup> Butter <sup>52,58</sup> Lausitzer Leinöl  4,50€	Rote Bete Gnocchi <sup>51,511</sup>  Käsesauce <sup>1,51,511,52,54,58</sup>  Kürbisgemüse  4,50€	
	514 Kcal	756 Kcal	498 Kcal	268 kcal	627 Kcal	645 Kcal	586 Kcal	
<b>Tages- essen</b>	Geschmortes Schulterfilet mit Bratensauce <sup>12,51,511,60</sup>  Spargelragout <sup>51,511,52,54,58,60</sup>  Butterkartoffeln <sup>52,58</sup>  6,50€	Geschmorter Chicorée mit Tomate und Hirtenkäse <sup>52,58</sup> Eby - Gemüsereis <sup>51,511,52,58,60</sup>  4,50€	Bauernfrühstück <sup>1,2,54</sup>  4,50€	Cordon Bleu Vom Schwein <sup>1,2,</sup> <sup>5116,19,51,511,52,58</sup>  buntes Gemüse <sup>52,58</sup> Petersilien- kartoffeln  4,50€	Gemüsespaghetti mit Knoblauch <sup>51,511,60</sup>  4,50€			
	597 Kcal	409 Kcal	702 Kcal	692 Kcal	978 Kcal			

## WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTEN APPETIT!

Aktiva Potsdam im Oberlinhaus gGmbH  
Rudolf-Breitscheid-Straße 24  
14482 Potsdam

Telefon: 0331 / 7 63 52 51  
Telefax: 0331 / 7 63 52 55  
E-mail: catering@oberlinhaus.de

## Änderungen vorbehalten

Mittagsausgabe: 11.30 Uhr - 14 Uhr  
Unsere Öffnungszeiten:  
Montag – Freitag: 8.30 Uhr -17.30 Uhr,  
Samstag, Sonntag & Feiertag: 11.30 Uhr -17.30 Uhr

## Das Küchen- und Serviceteam der Cafeteria berät Sie gern und ist Ihnen bei der Speisenauswahl behilflich. Anregungen nehmen wir gern entgegen.

Menü II enthält i.d.R. ein vegetarisches oder ein Fischgericht. Trotz sorgfältiger Zubereitung können an allen Speisen technologische Spuren von Mehl, Nüssen, Senf, Krustentieren und Sellerie enthalten sein.

**Zusatzstoffe:** (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (51)Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54)Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63)Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben