

Cafeteria im Oberlinhaus

Speiseplan für die Woche vom 10.06.2019 bis 16.06.2019 (24.KW)

OBERLINHAUS
AKTIVA POTSDAM

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Essen 1	Linseneintopf ^{1,2,60} Berliner Knacker ^{1,2,60,61} 4,50€	Schnitzel Wiener Art ^{51,511} Zitronenecke ¹⁴ Möhrengemüse ^{52,58} Petersilienkartoffeln	Pasta ^{51,511} Carbonara Sauce ^{1,2,12,16,51,511,52,58} Käse ^{1,52,54,58} 4,50€	Hähnchenfiletspeiß Bohnen - Tomatenragout ^{2,52,58} Kartoffelbrei ^{2,13,52,58,63} 5,00€	Seelachsfilet Müllerin Art ^{14,19,51,511,55,58} Kräuterbutter ^{52,58} Risoleekartoffeln Rote Betesalat ⁴ 5,50€	Kartoffel - Möhren - Eintopf mit Hühnerfleisch ⁶⁰ 4,50€	Rindergulasch Rotkraut ² Spätzle ^{51,511,52,54,58} 6,50€
	598 Kcal	587 Kcal	765 Kcal	433 Kcal	582 Kcal	196 Kcal	707 Kcal
Essen 2	gebratener Eierreis mit Gemüse und Sprossen ^{1,2,3,51,511,54,57} 4,50€	Spinatknödel ^{51,511,52,54,58} braune Butter ^{52,58} Käse ^{1,52,54,58} 4,50€	Kirschmichel mit Mandeln ^{93,51,511,52,54,57,58,59,59} 1 Vanillesauce ^{52,58} 4,50€	Rosmarinkartoffeln Sauce Choron ^{52,54,58,60} Grillgemüse 4,50€	Gemüsecurry ^{51,511,56,57,62} Juwelenreis ^{52,58,59,591} 4,50€	vegetarischer Kartoffel - Möhren - Eintopf mit Blumenkohl ⁶⁰ 4,50€	Gebackene Kartoffeltaschen mit Champignonfüllung ^{52,58} Schmand ^{52,58} Apfel - Möhrensalat ¹⁴ 4,50€
	431 Kcal	678 Kcal	948 Kcal	651 kcal	500 Kcal	164 Kcal	474 Kcal
Tagesessen		vegetarischer Pilz - Nudelaufauf ^{12,51,511,52,58} 4,50€	Kasselersteak ^{1,2,51,511} Spiegelei ⁵⁴ Bratkartoffeln ^{1,2} 4,50€	Hirtenpfanne mit Reismudeln, Weißkäse und Gemüse ^{51,511,52,58} Grillkäse ^{52,58} 4,50€	Marillenknödel ^{12,51,511,52,54,58} Blaubeerkompott Vanillesauce ^{52,58} 4,50€		
		1047 Kcal	664 Kcal	830 Kcal	525 Kcal		

WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTEN APPETIT!

Aktiva Potsdam im Oberlinhaus gGmbH
Rudolf-Breitscheid-Straße 24
14482 Potsdam

Telefon: 0331 / 7 63 52 51
Telefax: 0331 / 7 63 52 55
E-mail: catering@oberlinhaus.de

Änderungen vorbehalten

Mittagsausgabe: 11.30 Uhr - 14 Uhr
Unsere Öffnungszeiten:
Montag – Freitag: 8.30 Uhr -17.30 Uhr,
Samstag, Sonntag & Feiertag: 11.30 Uhr -17.30 Uhr

Das Küchen- und Serviceteam der Cafeteria berät Sie gern und ist Ihnen bei der Speisenauswahl behilflich. Anregungen nehmen wir gern entgegen.

Menü II enthält i.d.R. ein vegetarisches oder ein Fischgericht. Trotz sorgfältiger Zubereitung können an allen Speisen technologische Spuren von Mehl, Nüssen, Senf, Krustentieren und Sellerie enthalten sein.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (51)Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54)Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63)Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben