

Cafeteria im Oberlinhaus

Speiseplan für die Woche vom 09.07.2018 bis 15.07.2018 (28.KW)

OBERLINHAUS
AKTIVA POTSDAM

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------------------|--|---|--|--|--|---|---|
| Essen 1 | schwarze Bohnensuppe mit Rindfleisch und Koriander 14,60 4,50€ | Schnitzel Wiener Art ^{51,511} Champignonrahmsauce 2,51,511,515,52,54,58 Petersilienkartoffeln Möhrensalat 5,00€ | Pasta ^{51,511} Carbonara Sauce 1,2,12,16,51,511,52,58 Käse ^{1,52,54,58} 4,50€ | Gebratene Hähnchenbrust Zucchini - Tomatengemüse 2,13,63 Parboiledreis 5,00€ | Seelachsfilet Müllerin Art ^{14,19,51,511,55,58} Kräuterbutter ^{52,58} Kartoffelbrei 2,13,52,58,63 Gurkensalat 5,50€ | Kartoffel – Möhren - Eintopf mit Hühnerfleisch ⁶⁰ 5,50€ | Geschmortes Schulterfilet Kaisergemüse ^{52,58} Kartoffelklöße 51,511,52,58 6,50€ |
| | 429 Kcal | 797 Kcal | 752 Kcal | 434 Kcal | 503 Kcal | 196 Kcal | 488 Kcal |
| Essen 2 | gebratener Eierreis mit Gemüse und Sprossen 1,2,3,51,511,54,57 4,50€ | Spinatknödel ^{51,511,52,54,58} braune Butter ^{52,58} Käse ^{1,52,54,58} 4,50€ | Kirschmichel mit Mandeln ^{93,51,511,52,54,57,58,59,591} Vanillesauce ^{52,58} 4,50€ | Rosmarinkartoffeln Sauce Choron 52,54,58,60 Grillgemüse 4,50€ | Gemüsecurry 51,511,56,57,62 Juwelenreis ^{52,58,59,591} 4,50€ | Vollkornpasta ^{51,511} Kräuterrahmsauce 1,51,511,52,54,58 Pesto rosso 1,2,13,54,58,63 Käse ^{1,52,54,58} 4,50€ | Gebackene Kartoffeltasche mit Champignonfüllung ^{52,58} Schmand ^{52,58} Tomatensalat 4,50€ |
| | 431 Kcal | 678 Kcal | 948 Kcal | 601 kcal | 498 Kcal | 605 Kcal | 501 Kcal |
| Tagesessen | Currywurst ¹⁶ hausgemachte Sauce ^{1,61} Pommes Frites 4,50€ | Brathering ^{9,51,511,514,55,57} Petersilienkartoffeln Kräuterquark ^{52,58} 5,00€ | Hackbraten ^{51,511} Zwiebelsauce Speckbohnen ^{1,2} Petersilienkartoffeln 5,00€ | Hausgemachte Salamipizza 1,2,51,511,52,58 4,50€ | Kasselersteak ^{1,2,51,511} Spiegelei ⁵⁴ Spreewälder Gewürzgurke ⁶¹ Bratkartoffeln ^{1,2} 5,00€ | | |
| | 649 Kcal | 756 Kcal | 447 Kcal | 740 Kcal | 745 Kcal | € | € |

WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTEN APPETIT!

Aktiva Potsdam im Oberlinhaus gGmbH
Rudolf-Breitscheid-Straße 24
14482 Potsdam

Telefon: 0331 / 7 63 52 51
Telefax: 0331 / 7 63 52 55
E-mail: catering@oberlinhaus.de

Änderungen vorbehalten

Mittagsausgabe: 11:30 Uhr – 14 Uhr
Unsere Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 8.30 Uhr – 18 Uhr,
Samstag, Sonntag & Feiertag: 11.30 Uhr – 18 Uhr

Das Küchen- und Serviceteam der Cafeteria berät Sie gern und ist Ihnen bei der Speisenauswahl behilflich. Anregungen nehmen wir gern entgegen.

Menü II enthält i.d.R. ein vegetarisches oder ein Fischgericht. Trotz sorgfältiger Zubereitung können an allen Speisen technologische Spuren von Mehl, Nüssen, Senf, Krustentieren und Sellerie enthalten sein.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben