

Cafeteria im Oberlinhaus

Speiseplan für die Woche vom 12.08.2019 bis 18.08.2019 (33.KW)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Essen 1	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel 2,14,51,511,52,58 Erbsen - Möhrengemüse 52,58 Parboiledreis 4,50€	Königsberger Klopse 51,511 Kapernsauce 51,511,52,58 Petersilienkartoffeln Gurkensalat 4,50€	Erbseintopf 1,2,60 Bockwurst 1,2,16 4,50€	Pasta 51,511 Bologneser Sauce oder Pesto 1,54,58 Käse 1,52,54,58 4,50€	Buttfilet in Petersilienpanade 51,511,55,58,61 Zitronenecke 14 Speckbohnen 1,2 Kartoffelbrei 2,13,52,58,63 5,50€	Krauteintopf mit Kasseler 1,2,60 4,50€	geschmorte Rinderroulade 1,2,16,61 Speck - Zwiebelsauce ^{1,2} Möhrengemüse 52,58 Petersilienkartoffeln 6,50€
	447 Kcal	549 Kcal	407 Kcal	930 Kcal	509 Kcal	177 Kcal	564 Kcal
Essen 2	Gemüselasagne 51,511,52,54,58,60 Paprikasauce 4,50€	Gnocchi 51,511,54 Brokkoli-sahnesauce 1,51,511,52,54,58 Käse 1,52,54,58 4,50€	Blumenkohl im Backteig 51,511,54 Sauce Choron 52,54,58,60 Kirschtomaten Petersilienkartoffeln 4,50€	Kaiserschmarrn 51,511,52,54,58 Pflaumenkompott 14 Vanillesauce 52,58 4,50€	Salzkartoffeln Kräuterquark 52,58 Butter 52,58 Lausitzer Leinöl 4,50€	Kräuterrührei ⁵⁴ Rahmspinat ^{52,58} Salzkartoffeln 4,50€	Kartoffel - Kürbiskernrösti 51,511,60 Pfannengemüse Kräuterdipp 12,14,51,511,52,54,58,61 4,50€
	555 Kcal	859 Kcal	742 Kcal	881 kcal	645 Kcal	481 Kcal	581 Kcal
Tagesessen	Gebratene Forelle 52,55,58 Butterkartoffeln 52,58 Zitronenecke 14 5,50€	Bratkartoffeln mit Ei 54 4,50€	Brathering 9,51,511,514,55,57 Bohnegemüse 52,58 Kartoffelbrei 2,13,52,58,63 4,50€	halbes Hähnchen Pommes Frites 4,50€	Blumenkohlcurry 51,511,56,57,62 Ebly - Gemüsereis 51,511,52,58,60 4,50€		
	548 Kcal	691 Kcal	667 Kcal	1325 Kcal	344 Kcal		

WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTEN APPETIT!

Aktiva Potsdam im Oberlinhaus gGmbH
Rudolf-Breitscheid-Straße 24
14482 Potsdam

Telefon: 0331 / 7 63 52 51
Telefax: 0331 / 7 63 52 55
E-mail: catering@oberlinhaus.de

Änderungen vorbehalten

Mittagsausgabe: 11.30 Uhr - 14 Uhr
Unsere Öffnungszeiten:
Montag – Freitag: 8.30 Uhr -17.30 Uhr,
Samstag, Sonntag & Feiertag: 11.30 Uhr -17.30 Uhr

Das Küchen- und Serviceteam der Cafeteria berät Sie gern und ist Ihnen bei der Speisenauswahl behilflich. Anregungen nehmen wir gern entgegen.

Menü II enthält i.d.R. ein vegetarisches oder ein Fischgericht. Trotz sorgfältiger Zubereitung können an allen Speisen technologische Spuren von Mehl, Nüssen, Senf, Krustentieren und Sellerie enthalten sein.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (51)Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54)Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63)Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben