

Cafeteria im Oberlinhaus

Speiseplan für die Woche vom 19.08.2019 bis 25.08.2019 (34.KW)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Essen 1	Currywurst ¹⁶ hausgemachte Sauce ^{1,61} Pommes Frites	Gebratene Hähnchenbrust Ratatouille Rosmarinkartoffeln	Tortellini mit Rindfleischfüllung ^{51,511} Kräuterrahmsauce ^{1,51,511,52,54,58} Kirschtomaten Käse ^{1,52,54,58}	Kasselerbraten ^{1,2} Spreewälder Sauerkraut ^{1,2,51,511} Petersilienkartoffeln	Lachsragout mit Gemüse ^{13,51,511,52,55,58,60,61,63} ZucchiniGemüse Parboiledreis	Brühereis mit Hühnerfleisch ^{2,51,515,54,60}	Gesottenes Schulterfilet Meerrettichsauce ^{2,13,51,511,52,58,63} Preiselbeeren Brokkoli ^{52,58} Salzkartoffeln
	4,50€	5,00€	4,50€	5,00€	5,50€	4,50€	6,50€
	649 Kcal	480 Kcal	724 Kcal	390 Kcal	470 Kcal	280 Kcal	551 Kcal
Essen 2	Senfeier ^{13,51,511,52,54,58,61,63} Petersilienkartoffeln Apfel - Möhrensalat ¹⁴	Schupfnudel - Gemüsepfanne ^{51,511,54} Kräuterschmand ^{52,58}	Quarkkeulchen ^{51,511,52,54,58} Apfelmus ² Zimt - Zucker	Pasta ^{51,511} Arrabbiata Sauce ¹ Käse ^{1,52,54,58} Bacon ^{1,2,16} oder Pesto ^{1,54,58}	Möhren - Kichererbsen - Eintopf ⁶⁰	vegetarischer Brühereis mit Blumenkohl und Steckrübe ⁶⁰	Pilzrisotto ⁵⁸ getrocknete Tomaten ^{2,13,63} Frühlingslauch
	4,50€	4,50€	4,50€	4,50€	4,50€	4,50€	4,50€
	505 Kcal	409 Kcal	695 Kcal	861 kcal	219 Kcal	305 Kcal	360 Kcal
Tagesessen	mediterraner Nudel - Gemüseauflauf ^{1,2,13,51,511,52,54,58,59,594,63}	Wiener Würstchen ^{1,2,16} Linsenbolognese ⁶⁰ Spätzle ^{51,511,52,54,58}	Boulette ^{51,511,54} buntes Gemüse ^{52,58} Butterkartoffeln ^{52,58}	bunter Salatteller Hähnchenbruststreifen ⁶²	Bauernfrühstück ^{1,2,54}		
	4,50€	4,50€	4,50€	4,50€	4,50€		
	510 Kcal	744 Kcal	608 Kcal	314 Kcal	702 Kcal		

WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTEN APPETIT!

Aktiva Potsdam im Oberlinhaus gGmbH
Rudolf-Breitscheid-Straße 24
14482 Potsdam

Telefon: 0331 / 7 63 52 51
Telefax: 0331 / 7 63 52 55
E-mail: catering@oberlinhaus.de

Änderungen vorbehalten

Mittagsausgabe: 11.30 Uhr - 14 Uhr
Unsere Öffnungszeiten:
Montag – Freitag: 8.30 Uhr -17.30 Uhr,
Samstag, Sonntag & Feiertag: 11.30 Uhr -17.30 Uhr

Das Küchen- und Serviceteam der Cafeteria berät Sie gern und ist Ihnen bei der Speisenauswahl behilflich. Anregungen nehmen wir gern entgegen.

Menü II enthält i.d.R. ein vegetarisches oder ein Fischgericht. Trotz sorgfältiger Zubereitung können an allen Speisen technologische Spuren von Mehl, Nüssen, Senf, Krustentieren und Sellerie enthalten sein.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (51)Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54)Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63)Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben