

# Cafeteria im Oberlinhaus

Speiseplan für die Woche vom 09.09.2019 bis 15.09.2019 (37.KW)

**OBERLINHAUS**  
AKTIVA POTSDAM

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Essen 1</b>	Cevapcici 51,511,54,61 Paprikasauce Risi Bisi 52,5  4,50€	Bratwurst <sup>16,60,61</sup> Spreewälder Sauerkraut 1,2,51,511 Kartoffelbrei 2,13,52,58,63  4,50€	Pasta <sup>51,511</sup> Bologneser Sauce oder Pesto <sup>1,54,58</sup> Käse <sup>1,52,54,58</sup>  4,50€	gebratene Hähnchenkeule Champignon- rahmsauce 2,51,511,515,52,54,58 Petersilien- kartoffeln Möhrensalat  5,00€	Kabeljaufilet "Tomate - Basilikum" 51,511,55,58 Zitronensauce 51,511,52,58 Zucchini-gemüse Salzkartoffeln  5,00€	Gersteneintopf mit Rindfleisch 2,51,515,60 Schmand <sup>52,58</sup>  4,50€	Sauerbraten <sup>61</sup> Rosinensauce 2,13,63 Möhrengemüse 52,58 Petersilien- kartoffeln  6,50€
	579 Kcal	596 Kcal	875 Kcal	801 Kcal	547 Kcal	334 Kcal	475 Kcal
<b>Essen 2</b>	Salzkartoffeln Kräuterquark <sup>52,58</sup> Butter <sup>52,58</sup> Lausitzer Leinöl  4,50€	gebackene Frühlingsrolle 51,511,54,60 Pflaumensauce 1,51,511,57 Basmatireis  4,50€	Hefeklöße <sup>51,511,54</sup> eingekochte Heidelbeeren Vanillesauce <sup>52,58</sup>  4,50€	Krautschupf- nudeln 51,511,52,54,58 Schmand <sup>52,58</sup> Bacon <sup>1,2,16</sup> oder vegetarisch  4,50€	Couscous 2,51,511,515,54,60 Falafellbällchen 51,511,60 Korianderjoghurt 52,58  4,50€	vegetarischer Gersteneintopf 2,51,515,60  4,50€	Pasta <sup>51,511</sup> Brokkoli- sahnesauce 1,51,511,52,54,58 Käse <sup>1,52,54,58</sup>  4,50€
	635 Kcal	475 Kcal	523 Kcal	502 kcal	642 Kcal	263 Kcal	839 Kcal
<b>Tages-essen</b>	Küstenbackfisch 51,511,54,55,61 Kräuterremoulade 93,1,4,12,51,511,52,54,55,57,58, 60,6 1 Bratkartoffeln <sup>1,2</sup>  5,50€	Hackfleisch - Käse - Lauchsuppe 1,2,12,52,58  4,50€	Hähnchen Cordon Bleu 1,2,12,14,16,51,511,52,58 Rahmgemüse 51,511,52,58 Petersilien- kartoffeln  5,00€	Tomatencreme- suppe 1,52,58 Schafskäse <sup>52,58</sup> Buttercroustons 93,51,511,52,57,58  4,50€	Geschmorter Chicorée mit Tomate und Hirtenkäse 52,58 Ebly - Gemüsereis 51,511,52,58,60  5,00€		
	824 Kcal	370 Kcal	596 Kcal	550 Kcal	339 Kcal		

## WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTEN APPETIT!

Aktiva Potsdam im Oberlinhaus gGmbH  
Rudolf-Breitscheid-Straße 24  
14482 Potsdam

Telefon: 0331 / 7 63 52 51  
Telefax: 0331 / 7 63 52 55  
E-mail: catering@oberlinhaus.de

## Änderungen vorbehalten

Mittagsausgabe: 11.30 Uhr - 14 Uhr  
Unsere Öffnungszeiten:  
Montag – Freitag: 8.30 Uhr -17.30 Uhr,  
Samstag, Sonntag & Feiertag: 11.30 Uhr -17.30 Uhr

## Das Küchen- und Serviceteam der Cafeteria berät Sie gern und ist Ihnen bei der Speisenauswahl behilflich. Anregungen nehmen wir gern entgegen.

Menü II enthält i.d.R. ein vegetarisches oder ein Fischgericht. Trotz sorgfältiger Zubereitung können an allen Speisen technologische Spuren von Mehl, Nüssen, Senf, Krustentieren und Sellerie enthalten sein.

**Zusatzstoffe:** (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (51)Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54)Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63)Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben